



DHRIM

Development
of Human
Resources
& Inner
Management

RETIRO DE

MEDITACIÓN VIPASSANA

AVANZADO



PARA PARTICIPANTES ANTIGUOS

Perfeccionamiento técnico y
profundización de la práctica

“

**No es un retiro introductorio.
Es una continuación.**

Un espacio diseñado para quienes ya
conocen la técnica y están listos para
trabajar con mayor precisión.



Silencio, observación y
ajuste fino de la práctica.



dhrim.es



PRÁCTICA
PROFUNDA



ATENCIÓN
SOSTENIDA



ECUANIMIDAD
Y EQUILIBRIO



TRANSFORMACIÓN
INTERNA



No es más de lo mismo



En un retiro inicial,
el enfoque está en comprender la técnica.



En este retiro, el enfoque cambia:
se trabaja sobre la calidad de la práctica.



No se trata de meditar más tiempo,
sino de meditar con mayor precisión.



Aquí se introduce un elemento clave:
**El balanceo de los 7 factores
de la meditación.**



La práctica deja de ser solo observación
y se convierte en un proceso de
ajuste interno continuo.



Cada sesión se transforma en
una oportunidad de:

- ✓ Refinar la atención
- ✓ Detectar desequilibrios en la práctica
- ✓ Corregir en tiempo real
- ✓ Profundizar en la experiencia directa



El acompañamiento diario permite que
la práctica no se estanque, sino que
evolucione de forma consciente.



LOS 7 FACTORES DE LA MEDITACIÓN



El equilibrio de estos factores es la clave para
una práctica profunda, estable y transformadora.

Qué se trabaja en profundidad

Este retiro no busca generar experiencias intensas, sino desarrollar **capacidades internas estables**.

Durante el proceso, se trabaja en:



Atención sostenida

Mayor estabilidad y menor dispersión mental.



Percepción refinada

Capacidad de observar sensaciones más sutiles.



Ecuanimidad

Reducción de la reacción automática ante lo que se observa.



Comprensión directa

Relación clara entre mente, cuerpo y sensaciones.



Calidad de la práctica

Menos esfuerzo innecesario, más precisión.



Continuidad de la consciencia

Menos interrupciones, mayor presencia sostenida.



Este no es un cambio inmediato.
Es un desarrollo **progresivo y verificable**.

Profundizar
no es añadir más,
es refinar lo que
ya eres capaz
de observar.

NO ES PARA TODOS



Este retiro está dirigido exclusivamente a personas que:



Han realizado al menos un **retiro Vipassana de 10 días**



Mantienen una **práctica regular**



Comprenden la técnica **desde la experiencia**



Están dispuestas a sostener **disciplina y silencio**

No es un espacio para comenzar.
Es un espacio para **profundizar.**

Si sientes que tu práctica ha llegado a un punto donde necesitas mayor claridad y precisión, **este puede ser el siguiente paso.**



SOLICITA INFORMACIÓN PARA PARTICIPAR



DHRIM

— INTELIGENCIA ESPIRITUAL APLICADA —

